

Festival della Maternità

I primi 1000 giorni



FESTIVAL

**MAT
ERN
ITA**

13 - 14 - 15 aprile - Padova

2018

I Edizione



In collaborazione con



Comune di Padova

Con il patrocinio di



Convegno Nazionale di Psicopatologia Perinatale
in collaborazione con



Si ringrazia la Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo per la
concessione della sala convegni di Palazzo del Monte di Pietà



Festival della Maternità

Il Festival della Maternità nasce come momento di incontro, informazione e formazione, sui temi della salute mentale e fisica relativi alla maternità. Il Festival si rivolge alle famiglie e agli specialisti e operatori attivi nell'ambito della perinatalità.

Si alternano, infatti, momenti dedicati agli specialisti del settore perinatale: psichiatri, psicologi, pediatri, ginecologi, ostetriche, educatrici perinatali e consulenti per l'allattamento, a momenti dedicati alle famiglie con incontri divulgativi, laboratori espressivi e creativi.

Il Festival rappresenta per l'associazione Kairos Donna l'occasione di organizzare il Congresso Nazionale di Psicopatologia Perinatale sui temi della perinatalità, e contemporaneamente, informare le persone, sensibilizzandole al tema della salute mentale della donna e delle famiglie.

Tema 2018 - I primi 1000 giorni

Lo stato di salute da adulti deriva anche da come sono andate le cose nei primi 1000 giorni, dal concepimento ai due anni. Dipende dall'epigenetica, un insieme di meccanismi che modulano l'attivazione dei geni e che sono influenzati da vari fattori ambientali. Giocarsi nel modo migliore possibile questi 1000 giorni è possibile. Le condizioni di vita perinatale possono influenzare il rischio di ammalarsi da adulti di varie malattie.

La vita ha delle caratteristiche stupefacenti sin dalla sua alba prenatale. Basti pensare che dal concepimento comincia un dialogo tra madre e embrione fatto di messaggi ormonali perché il corpo della madre dia il lasciapassare al figlio, riconoscendo paradossalmente che è "un estraneo" ma anche "un invitato", e con un procedimento biochimico molto complicato non lo espelle dal suo corpo. Questo dialogo continua nell'annidamento e nella crescita all'interno del corpo materno, fino all'evidenza della trasmissione all'interno del corpo della mamma di cellule e molecole fetali che resteranno lì per anni, a memoria indelebile del passaggio del piccolo nel corpo materno, memoria incancellabile e talora anche terapeutica. A livello psicologico il feto marca con la sua presenza la psiche materna e risente delle emozioni della gestante tanto da restarne a sua volta marcato: vari studi mostrano gli effetti dannosi per lo sviluppo mentale del bambino di una depressione materna non trattata durante la gravidanza e nel post partum. La gestazione modifica profondamente la psiche materna anche per vie ormonali; per esempio, tramite la produzione di ossitocina, l'ormone che determina l'attaccamento al feto.

Investire nei primi mille giorni in un'ottica di salute globale

I primi 1000 giorni rappresentano dunque un'importante finestra di opportunità per gettare le basi di una buona salute. Il documento di consenso HELP (Human Early Life Prevention) della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (Sipps) sottolinea che prendersi cura della salute dei neonati fa bene anche per la salute di quando saranno grandi.



Venerdì 13 aprile

2 16.00 - 16.30 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossini

Apertura del Festival

Incontro

Inaugurazione del Festival della Maternità - I Edizione 2018.

Intervengono il Sindaco del Comune di Padova S. Giordani, A. Colasio Ass. Cultura, M. Nalin Ass. Servizi Sociali, Dott.ssa Riolo Pres. Kairos Donna, Dott. De Carlo Presidente Ordine Psic.

1

2 16.30 - 18.00 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossini

Un giorno con Lucia

Presentazione del libro e del docufilm

La biografia straordinaria di una donna di famiglia ebraica, laureata nel 1922 a Roma in Medicina e Ostetricia e costretta nel 1939 a lasciare il nostro Paese a causa delle leggi razziali.

Lucia continuo per oltre 40 anni ad esercitare la sua professione a Tangeri in Marocco, dove ancora è ricordata con affetto per aver aiutato a nascere centinaia di bambini. Un breve filmato sulla sua vita, morirà dopo un mese dall'incontro con gli autori, all'età di 106 anni, ci permetterà di cogliere la sua figura umana e professionale come "ponte" tra culture diverse sul tema della MaternitàNascita.

Intervengono gli autori Olivia Fincato e Renato D'Agostin, Prof.ssa Daria Minucci, ginecologa, Prof.ssa Mara Mabilia, antropologa, coordina Dott.ssa Maria Vittoria Miotti psichiatra, psicoterapeuta.

2



2 18.00 - 19.30 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossini

Maternità 2.0

Crescere un figlio nella monogenitorialità

Le famiglie monoparentali sono in sensibile aumento nella nostra società: madri single o separate che si ritrovano a crescere il proprio figlio da sole, talora per scelta, più spesso senza averlo voluto o deciso. Quali sono i vissuti emotivi, i sentimenti, le difficoltà che queste donne devono affrontare? L'esperta ci parlerà di questo spaccato di materno contemporaneo e del percorso psicologico di cambiamento e ridefinizione di sé che può essere messo in atto in queste situazioni.

Dott.ssa Chiara Mondin, psicologa

3



Venerdì 13 aprile

1 16.30 - 18.30 - Centro S. Gaetano - Kinder house

Tracce

Laboratorio "Yoga dell'arte" per mamme in attesa

Rilassarsi in uno spirito di gioco con i collage è un modo semplice per attivare il processo creativo in modo divertente e rilassante; è inoltre facile sospendere l'autocritica, impegnati nello scegliere le immagini. Saranno proposte alcune tracce a scelta lavorando su quello che le future mamme ritengono più importante per il loro stato.

Claudia Vanni - Artista Accademia Belle Arti - Venezia

4

1 18.00 - 20.00 - Centro S. Gaetano - Auditorium

La musica del materno

Incontro e visione del film "La storia del cammello che piange"

È innegabile che la musica accompagni gran parte dei momenti della nostra vita, riportandoci indietro nei ricordi, segnando centinaia di situazioni. La musica rappresenta una sostanziale parte della cura di numerose patologie come la depressione o l'ipertensione, ed è capace di aiutare in molte situazioni cliniche. La musicoterapia infatti, è utile nel far confluire l'umore verso un preciso stato d'animo, generando sentimenti differenti.

Una famiglia di pastori nomadi del Deserto dei Gobi aiuta i cammelli del proprio gregge a partorire. Dopo un travaglio lungo due giorni, una cammella dà alla luce il suo primo cucciolo, un raro cammello albino, che rifiuta di allattare. La famiglia di pastori cerca in vari modi di far accettare il piccolo alla madre, finché non riescono nel loro intento grazie a un violinista.

Intervengono il Dott. Mario Degli Stefani, psichiatra e musicoterapeuta e Dott.ssa Silvia Ferrara psicologa clinica, psicoterapeuta.

5



1 16.00 - 17.30 - Centro S. Gaetano - Spazio 35

Tuchiamalesevuioemozioni

Le emozioni attorno alla nascita

Il MIPPE promuove una campagna di diffusione culturale sulle emozioni attorno alla nascita. Questo incontro vuole offrire un'occasione per fare un viaggio nelle mille emozioni e sfumature del perinatale. Fare spazio alla nascita di un bambino significa fare spazio alle emozioni.

Tutte le emozioni: felice, dolorose, alterne, veloci, intense, in contrapposizione fra loro.

Perché? Perché dare la vita significa rischio, incognita, cambiamento.

Dott.ssa Isabella Robbiani Presidente Mippe, Dott. Giusy Bozza e Dott. Roberto Fraioli, ginecologo

6



Venerdì 13 aprile

1 17.30 - 18.00 - Centro S. Gaetano - Spazio 35

MammacheMamme!

Quale aiuto si può dare nella depressione post partum?

Come fornire aiuto alle mamme e ai neogenitori in difficoltà? Come prevenire l'insorgenza di un vero e proprio disturbo psicologico? Le esperte ci presenteranno un modello di intervento di Psicologia Perinatale con approccio multidisciplinare attivo dal 2012 nel territorio calabrese.

Dott. Maria Cecilia Gioia e Dott.ssa Alessia Aloï, Associazione Mammachemamme S. Cuore iGreco Ospedali Riuniti Cosenza

7

1 18.15 - 19.15 - Centro S. Gaetano - Spazio 35

Dalla violenza ostetrica al parto cantato

Il racconto della nascita

Dalla "letteratura grigia" ai dati statistici, il concetto di "violenza ostetrica" ha fatto un viaggio nel tempo e nello spazio. Si tratta di un fenomeno comune, ritenuto "normale" eppure le donne da decenni raccontano storie di parti ospedalieri non rispettosi e spesso abusanti. Il racconto è stato lo strumento principale tramite il quale le madri hanno cercato di "umanizzare" la nascita, di rendere il parto un evento lieto anche nelle strutture sanitarie. Una fotografia istantanea di come si partorisce in Italia. Un punto fermo dal quale dobbiamo partire per migliorare l'assistenza, coinvolgendo nel cambiamento le madri utenti, in quanto parte integrante del sistema sanitario.

Elena Skoko, scrittrice e artista

8

3 18.00 - 19.30 - Libreria Librati

L'inchiostro Bianco

La maternità nella scrittura delle donne del Novecento

"La donna non è mai lontana dalla madre (...). Sempre in lei sussiste un po' del latte materno. La donna scrive con l'inchiostro bianco." (H.Cixous).

Quale posto occupa la scrittura femminile nella letteratura del Novecento? E in essa come si collocano il tema del materno e della relazione madre-figlia? Da queste domande la relattrice partirà cercando di reinterpretare il significato originario della maternità tra desiderio e destino.

Prof.ssa Saveria Chemotti, docente di Letteratura italiana di genere e delle donne, Università di Padova, autrice di saggi e romanzi sulla narrativa del Novecento e sulla storia e cultura delle donne. Moderatrice Dott.ssa Paola Bondi

9

7 16.30 - 17.30 - Sala Conf. di Pal. del Monte di Pietà

Ruolo dell'avvocato di famiglia

nei conflitti di coppia legati alla maternità secondo la metodologia "Coesione"

Coesione ha l'obiettivo di porgere aiuto al nucleo familiare e di assicurare un efficace, serio e compiuto sostegno alle vittime di violenza, stalking, mobbing e bullismo. Una équipe di specialisti multidisciplinare è costantemente a disposizione per sostenere la famiglia in crisi durante il duro periodo della separazione, a volte, anche dopo la nascita di un figlio.

Avv. Maria Antonietta Schettino e Avv. Costanza Castelli, Mediatrice familiare - Coesione Roma.

10



Venerdì 13 aprile

7 18.00 - 19.00 - Sala Conf. di Pal. del Monte di Pietà

Promessa di creatività

11

Divenire insieme all'opera. Arte come esercizio di trasformazione interiore

L'incontro con l'Arte può aiutare la donna nella maternità. Quali sono le possibilità che ha l'Arte di attivare il dialogo tra la madre e la vita che cresce dentro di lei? Come può l'Arte accompagnare la madre a conoscere sé stessa? Come l'Arte può condurre alla comprensione dei legami affettivi tra la madre, il padre e la nuova vita?

Il workshop guida all'incontro con l'opera d'arte quale processo di trasformazione.

Prof.ssa Yvonne Dohna Schlobitten, teologa e filosofa dell'immagine. Docente di teoria e metodo storia dell'Arte Cristiana Contemporanea della Pontificia Uni. Greg. di Roma e Prof.ssa Ester Brunet, docente di Agiografia, Storia e arte delle devozioni popolari Ist. Sup. Scienze Religiose di Verona e Padova

5 16.00 - 17.30 - 13/04 - 16.00 - 17.30 - 14/04 - 09.30 - 11.00 15/04 - Himalayan center

In piedi

12

Laboratorio di movimento creativo e danza libera

Il progetto comprende 3 giornate di laboratorio di danza libera e creativa con musica dal vivo: alle partecipanti si chiederà di essere disponibili a mettersi in gioco in un'attività dove il corpo fisico diventi corpo sociale comunicativo e ispiratore di poesia. Per chi lo desidera, sarà aperto anche ad osservatori esterni, che in silenzio, potranno seguire le lezioni dal vivo. sanitario.

Romina Zangirolami insegnante, coreografa e danzatrice di moderna/contemporaneo



5 18.00 - 19.30 - Himalayan center

Equilibriamoci

13

Laboratorio di Yoga

Cosa intendiamo con equilibrio? Esiste un solo equilibrio oppure l'equilibrio è dato di continui adattamenti che a volte ci portano anche a perdere l'equilibrio per trovarne uno nuovo? La vita è dunque una ricerca costante di equilibrio o un esercizio di "equilibrismo"? Proveremo a sperimentare tutte queste cose in un laboratorio di yoga aperto a tutte e tutti, finalizzato all'esplorazione dell'equilibrio nelle sue forme e nelle possibilità di trovare nuove possibilità di "essere in equilibrio", e, forse, nuove comodità.

Manuela Piccardo, psicologa e insegnante di Sri Sri Sri Satchidananda Yogi YANI (Associazione onale insegnanti di Yoga).



Venerdì 13 aprile

5 19.30 - 20.30 - Himalayan center

Ayurveda per le donne

"IO e TE: incontro, scontro, confronto e crescita"

Incontro a carattere teorico-pratico durante il quale impareremo a guardare le nostre frenetiche vite attraverso gli occhi di tradizioni millenarie, coniugando gli insegnamenti dell' Ayurveda con le conoscenze scientifiche attuali.

Lara Muraro, Insegnante yoga e terapeuta ayurveda.

14

8 20.00 - 23.00 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossa

I suoni della mente

Concerto e Cena

Evento a sostegno per l'apertura dei PUNTI DI ASCOLTO PER LE MAMME dell'associazione *Kairos Donna*.

In onore del centenario della morte di Claude Debussy che ricorre nel 2018, nel corso della serata saranno eseguiti alcuni suoi brani.

Marco Pomelli, pianista concertista

15



Sabato 14 aprile

2 11.00 - 12.30 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossini

Sangue del suo sangue

Videoinchiesta e dibattito

In cosa consiste la donazione del sangue del cordone ombelicale? A chi appartiene il sangue del cordone ombelicale? A chi appartengono le cellule staminali contenute in questo sangue? Le donne sono correttamente informate sulla natura di questa donazione? Quanto costa al Servizio Sanitario Nazionale? Esistono alternative efficaci a questa donazione?

Queste le domande che intende sollevare il film, attraverso un viaggio in Italia alla ricerca delle figure coinvolte in tale complessa realtà: madri, ostetriche, ginecologi, ricercatori, politici, magistrati, associazioni, pazienti, alla luce delle più recenti ricerche scientifiche.

Amyel Garnaoui, ostetrica e Dott. Massimo Alosi, pediatra.

16



Sabato 14 aprile

1 08.30 - 18.00 - Centro S. Gaetano - Auditorium

Convegno Nazionale di Psicopatologia Perinatale

17

I primi 1000 giorni

Lo stato di salute da adulti deriva anche da come sono andate le cose nei primi 1000 giorni, dal concepimento a due anni. Dipende dall'epigenetica, un insieme di meccanismi che modulano l'attivazione dei geni e che sono influenzati da vari fattori ambientali. Giocarsi nel modo migliore possibile questi 1000 giorni è possibile. Cinque Lezioni Magistrali e sei workshop. Accreditato ECM.

Relatori Lezioni magistrali: Prof.ssa Caterina Arcidiacono, Prof. Cesario Bellantuono, Prof.ssa Lynne Murray, Prof.ssa Francesca Neri, Dr MRC Claire Wilson.
Resp. Scientifico Dott.ssa Rassana Riolo.

Convegno Nazionale di Psicopatologia Perinatale
 Scenari della maternità: Normalità e patologia nei primi 1000 giorni
 Sabato 14 aprile 2018
 Centro Culturale San Gaetano - Padova

MATERNITA'

Lombardia janssen FB HEALTH da CVS company

1 10.00 - 11.30 - Centro S. Gaetano - Saletta

Genitori da Fiaba

18

Laboratorio (Genitori di bambini da 0 a 6 anni)

Gianni Rodari diceva: "La fiaba è il luogo di tutte le ipotesi: essa ci può dare delle chiavi per entrare nella realtà per strade nuove, può aiutare il bambino a conoscere il mondo". Attraverso la lettura di fiabe pensate per i genitori, l'esperta condurrà i presenti a sintonizzarsi con il mondo emotivo dell'infanzia, con l'obiettivo di migliorare la comprensione del proprio figlio, anche attraverso la riscoperta del bambino che ognuno di noi è stato.

Dott.ssa Susanna Nava - Psicologa e psicoterapeuta

1 10.00 - 11.30 - Centro S. Gaetano - Saletta

Bambini da fiaba

19

Laboratorio (Genitori e bambini da 5 a 10 anni)

La fiaba è il luogo magico dei bambini, dove si possono tracciare nuove strade per capire meglio la realtà. Con la narrazione della fiaba, l'esperta condurrà il gruppo dei bambini, in compagnia dei genitori, in un percorso che porterà ad immedesimarsi nel personaggio, a ripercorrere la trama e a fare nuove ipotesi, stimolando l'espressione di sé e delle proprie emozioni.

Dott.ssa Cristiana Duregon - Psicologa e psicoterapeuta



Sabato 14 aprile

1 11.00 - 12.30 - Centro S. Gaetano - Spazio 35

Dalle mie braccia alle tue

20

Il delicato momento dell'inserimento di un figlio al nido

Una pratica ciclica, ripetuta ogni anno, fatta di procedure più o meno collaudate ma mai del tutto prevedibili: l'inserimento all'asilo. Un'esperienza emotiva diversa per genitori e figli ma anche per le educatrici. Un momento denso di significati a cui dedicheremo uno spazio di pensiero attraverso un'esperienza di gruppo per comprendere come sia possibile riconoscere precocemente i segnali di stress nella relazione Madre Bambino e come poter fornire un corretto sostegno al processo di separazione.

Dott. Luca Mesiano Psicologo psicoterapeuta, Dott.ssa Chiara Chimenton Psicologa psicoterapeuta

1 10.00 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Kinder house

Forme colorate

21

Laboratorio di Yoga dell'Arte per mamme e bambini (3-5 anni)

Scarabocchiare liberamente con i propri figli, lasciandosi guidare dalla loro fantasia piuttosto che imporre la nostra conoscenza e le nostre forme note, aiuta a sciogliere rigidità e tensioni. Lasciarsi trasportare dal gioco senza dirigere ma piuttosto facendosi dirigere. L'inversione di ruoli aiuta a maturare empatia, fiducia e complicità con i propri figli.

Claudia Vanni

1 15.00 - 17.00 - Centro S. Gaetano - Kinder house

Dialogo corporeo genitori e bambini

22

Laboratorio per mamme in attesa e neomamme con bimbi

I neonati parlano col corpo: quali segnali ci aiutano a dialogare con loro e a sintonizzarci sui bisogni? Lo scambio sensoriale, affettivo, mentale, delle cure quotidiane crea nel bambino la radice del senso di sé, della mente, della competenza sociale e della fiducia. Faremo esperienze attive di sintonizzazione col tatto, lo sguardo, il movimento, i suoni, per imparare ad ascoltare, e a valorizzare le competenze di genitori e bambini.

Dott.ssa Lorena Garzotto - Psicologa e psicoterapeuta, Brigitte Le Jeune Art Psychotherapist

1 17.00 - 18.30 - Centro S. Gaetano - Kinder house

Collage

23

Laboratorio di collage (Genitori e bambini da 6 a 12 anni)

Fare collage è molto divertente per i bambini: alle prese con immagini, forbici e colla, la loro fantasia si espande ed è anche ben accettato da coloro che non si sentono abili con il disegno. saranno proposte tre tracce a scelta per lavorare su quello che i bambini ritengono più importante per loro.

Claudia Vanni



Sabato 14 aprile

1 21.00 - 23.00 - Centro S. Gaetano - Auditorium

M'ama?

Spettacolo teatrale di e con Nicoletta Maragno

24

"M'ama, mamme, madri, matrigne oppure no". Ci sono madri "emancipate" che inseguono la carriera e dimenticano i figli ... o madri che si dedicano interamente a loro rinunciando a tutto il resto. Ci sono madri che uccidono e hanno ucciso i loro figli. Ci sono madri che li amano e li hanno amati senza condizioni, ... Al di là delle epoche, delle storie, delle politiche, essere madri è un atto mai banale. La Vergine Maria o Medea... Cogne o il mulino bianco. Tenerezza o scandalo, Buoni sentimenti o orrore. Sante o puttane... Bianco o nero. E in mezzo? Cosa c'è?...a

Nicoletta Maragno, Attrice, autrice.



6 17.00 - 18.30 - Casa di Cristallo

Curare il benessere della madre

con infezione da HIV e del suo bambino: un modello di integrazione tra Infettivologia, Ostetricia e Pediatria

25

Dal 2014 i Gruppi di lavoro che in Azienda Ospedaliera a Padova hanno in carico le donne con infezione da HIV e i loro figli (U.O.C Clinica Pediatrica, U.O.C di Malattie Infettive e Tropicali, Ambulatorio Gravidanza a rischio della Clinica Ostetrica) hanno sviluppato un protocollo di collaborazione per la presa in carico integrata alla maternità con competenze in ambito clinico, psicologico e sociale durante la gravidanza e nel primo anno di vita del bambino.

Dott.ssa Annamaria Cattelan, Dott. Silvia Cavinato, Dott.ssa Serenella Oletto, Dott.ssa Alessandra Zambon





Sabato 14 aprile

3 16.00 - 18.00 - Libreria Librati

Le mamme ribelli non hanno paura

Presentazione del libro

26

Giada Sundas, giovane mamma ribelle, ci presenta il suo romanzo, una sorta di diario dei primi 2 anni di vita della figlia, scritto in forma di lettera alla donna che la piccola diventerà, un vero e proprio manuale per mamme imperfette, dove con tono ironico e dissacrante l'autrice si impegna a sfatare miti e i luoghi comuni della maternità.

Autrice e ospite Giada Sundas, moderatrice Dott.ssa Cristina Duregon

3 18.00 - 20.00 - Libreria Librati

Generazione H

Presentazione del libro

27

Senza, non riescono a stare. Vivono immersi nello schermo dello smartphone, o in quello del pc, perennemente connessi tra loro e con il mondo, ma spesso sconnessi dalla realtà. Sono le nuove generazioni, dai Millennials in poi, "nativi digitali" e cittadini virtuali del mondo intero. In questo libro la psicologa Maria Rita Parsi indaga sulla "Generazione H", la generazione di ragazzi esposti sin dalla più tenera età alla seduzione del web.

Autrice e ospite Prof.ssa Maria Rita Parsi, psicopedagogista, psicoterapeuta, docente, saggista, scrittrice, editorialista, svolge da anni un'intensa attività didattica e di formazione presso università, istituti specializzati, associazioni private. Membro del Comitato ONU per i diritti dei fanciulli e delle fanciulle, ha dato vita alla Fondazione Movimento Bambino ONLUS. Moderatrice Dott.ssa Silvia Ferrara

5 11.00 - 12.30 - Himalayan center

La consapevolezza del femminile

Il risveglio del potere interiore

28

Durante questo incontro a carattere teorico-pratico parleremo di consapevolezza e riscoperta del principio femminile, nella sua natura più intima e profonda. Faremo una pratica semplice e consapevole per entrare in contatto con la nostra parte creatrice e per riconoscere questo potere e i suoi legami con il corpo e il ciclo naturale della vita.

Lara Muraro Insegnante yoga e terapeuta ayurveda

5 15.00 - 16.00 - Himalayan center

IO e TE

Incontro, scontro, confronto e crescita". La crisi trasformativa nella coppia

29

La crisi trasformativa nella coppia tra attaccamento e cambiamento nella relazione. Non sempre conflitti, lutti, separazioni e cambiamenti risultano minacciosi nelle relazioni, anzi le crisi raccolgono in sé anche delle potenzialità di crescita e nuove consapevolezze: come possiamo imparare a leggerle ed interpretarle?.

Lara Muraro e Livia Zuliani



Sabato 14 aprile

5 18.00 - 19.30 - Himalayan center

Yoga a Coppie

Laboratorio di yoga

30

Esploreremo la pratica di un lavoro a due per affrontare nuovi spazi e nuove possibilità. Non si tratta necessariamente di un lavoro "di coppia" in senso "affettivo", bensì la possibilità di lavorare con un* partner che si è scelti o che si è trovato al momento. È comunque consigliato venire in compagnia, ci sarà da divertirsi!

Manuela Piccardo

5 19.30 - 20.30 - Himalayan center

Meditazione sul respiro per la coppia in attesa

Laboratorio

31

Semplici tecniche di respiro consapevole e meditazione ci consentono di raggiungere uno stato di rilassamento profondo e ci accompagnano in un percorso di conoscenza e consapevolezza del nostro corpo. Strumenti indispensabili per affrontare non soltanto i disturbi tipici che possono subentrare durante la gravidanza ma per apprendere un'arte del vivere che ci aiuterà a gestire meglio le nostre emozioni e a migliorare la qualità della nostra vita.

Lara Muraro



Domenica 15 aprile

2 10.00 - 11.30 - Caffè Pedrocchi - Sala Rossini

Maternità & Lavoro

Esperienze di vita e storie professionali - Tavola rotonda

32

Secondo l'Inail nel 2016 le dimissioni volontarie delle lavoratrici dipendenti dopo la nascita di un figlio sono state 24.618, a causa delle difficoltà di conciliare famiglia e lavoro. Il dato è sottostimato perché non considera le lavoratrici con contratti atipici. Secondo il rapporto INPS 2017, inoltre, le donne che rientrano al lavoro guadagnano più del 10% in meno delle loro pari. La tavola rotonda organizzata dall'Ordine degli Psicologi del Veneto, all'interno del Festival della Maternità, metterà a confronto esperienze e storie di donne. Il buon rientro al lavoro solo se è programmato e pianificato in modo condiviso garantisce il benessere delle lavoratrici madri, migliori performance e un clima sereno e produttivo.

Introduce il Dott. Alessandro De Carlo, Presidente Ordine degli Psicologi del Veneto. Dott.ssa Gina Barbano, Ordine degli Psicologi del Veneto, Dott.ssa Laura Dal Corso, Ordine degli Psicologi del Veneto, Rosalinda Duprè, Psicologa, Dott.ssa Giulia Previtera, Magistrato Dott.ssa Pierina Ramina, Ordine degli Infermieri di Padova, Dott.ssa Marina Saladini, Ordine dei Medici e Chirurghi della Provincia di Padova, Alessandro Giglio Vicepresidente Commissione Pari Opportunità Regione Veneto, Tiziana Pettenuzzo. Segretario Generale Confartigianato Padova, Dott.ssa Rossana Riolo Resp. Ambulatorio "Mamme senza depressione" Psi.2 Aulss 6. Modera Mauro Pertile, giornalista



Domenica 15 aprile

1 10.00 - 10.30 - Centro S. Gaetano - Auditorium

Fondazione Fabbrica della Pace e Movimento bambino Onlus

33

La Fondazione Fabbrica della Pace Movimento Bambino Onlus è un insieme di persone che hanno un grande sogno: lavorare insieme ai bambini di tutto il mondo per costruire un mondo di pace, tolleranza e accoglienza e l'integrazione tra le persone.

L'obiettivo finale è costruire e mantenere salda nel nostro Paese una cultura dell'inclusione e dell'incontro, ma anche portare questo risultato al di fuori dai confini italiani, creando dialogo e sinergie. Ci chiamiamo "Fabbrica della Pace" perché la pace è qualcosa che bisogna "fare" tutti insieme per progettare e costruire un futuro migliore. Siamo un grande laboratorio che vuole coinvolgere bambini e ragazzi, attraverso l'animazione, l'arte, le nuove tecnologie e lo sport, per diffondere valori fondamentali.

Prof.ssa Maria Rita Parsi



1 11.00 - 11.30 - Centro S. Gaetano - Auditorium

Con gli occhi di domani La Casa della Mamma

34

Che cos'è la Casa della Mamma? È un luogo dove giovani mamme in difficoltà, con i loro bambini e con gli operatori possono vivere insieme in una dimensione familiare e sperimentare il difficile gioco delle relazioni, tra esperienze di condivisione e anche di conflittualità.

Dott.ssa Lucia Di Mauro, associazione Casa della Mamma, Roma

1 11.30 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Auditorium

I primi mille giorni Per un sano sviluppo fisico, psicologico e cognitivo del bambino

35

Molti studi hanno ormai dimostrato l'importanza del periodo che va dal concepimento ai primi due anni di vita del bambino, durante il quale una sana alimentazione, stili di vita positivi e ambiente familiare e sociale sereno sono fondamentali per la salute futura del neonato. In particolare un buon legame di attaccamento tra mamma e bambino può gettare le basi per la creazione un sentimento di fiducia e sicurezza che lo accompagnerà nella vita.

**Dott.ssa Alessandra Ceconello, medico ed odontoiatra, Resp. Servizi sociosanitari Alinsieme,
Dott.ssa Natalia Sorrentino, psicologa e psicoterapeuta**



Domenica 15 aprile

1 12.00 - 13.00 - Centro S. Gaetano - Auditorium

Chiaroscuri del Materno

premio Kairos Donna

36

Il Premio indetto da Kairos Donna all'interno del "Festival Maternità" vuole promuovere una cultura della nascita e di una maternità più vicina ai reali vissuti della donna. Lo scopo è quello di aiutarla a non sentirsi sola, diversa, rispetto ad uno stereotipo della maternità che tende a idealizzare o a sottovalutare questa esperienza così personale, colma di gioie condivise, ma anche di paure disorientanti, a volte indicibili. L'invito alle donne è di cogliere, esprimere e condividere, nella forma artistica a loro più congeniale, le luci e le ombre della maternità in tutte le sue complesse e sfumate declinazioni. Si tratta di dare forma ai vissuti, anche più ambivalenti, che ne traccino il percorso, dalle vicissitudini del desiderio di maternità a quelle gestazionali.

Giuria: Olivia Fincato, giornalista e scrittrice, Katia Bernardi, regista, Shobha Battaglia, fotografa
Recital lettura: Paola Riolo, Attrice



1 10.00 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Spazio 35

La fisiologia del quotidiano

Prendersi cura di un bambino, di una bambina nei primi 1000 giorni

37

Ribadire l'importanza sociale del prendersi cura di chi cura è importante oggi, quando gli uomini e le donne che scelgono di mettere al mondo figli continuano a vedersi collocati fuori, in un mercato che ancora vede la cura come tempo improduttivo, e che rende invisibili i piccolissimi. Una bella installazione in aula mostra strumenti di maternage per rispondere ai bisogni di chi viene al mondo, oggetti, pratiche e gesti di cura che sostengono e proteggono lo sviluppo del bambino.

Installazione e incontro, Dott.ssa Maria Cristina Realini. Il Melograno

1 10.00 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Saletta

Scrittura creativa per genitori

Laboratorio per mamme, papà, o per chi sta per diventarlo...

38

Diventare genitori è un compito affascinante e complesso, che muove sentimenti profondi, ambivalenti e non sempre facili da definire. La scrittura offre ai genitori un tempo per sé per distanziarsi, per fermarsi e ascoltare, per dare voce creativa a desideri, immagini, pensieri, emozioni, legati ai cambiamenti relazionali che vivono. Faremo esperienza di scrittura a mano, tra corpo, mente, e segno, a partire da stimoli creativi.

Dott.ssa Lorena Garzotto, Psicologa, movimentodanzaterapeuta



Domenica 15 aprile

1 10.30 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Saletta

Patchamama, il potere di essere madre

Laboratorio di Psicodramma

39

Utilizzando le tecniche attive e dopo una fase iniziale di "riscaldamento" finalizzata a creare coesione nel gruppo, la conduttrice stimolerà le partecipanti a entrare in contatto con la madre terra per far scoprire loro il potere della fertilità e della creatività che si esprime nella generatività e in tutti gli ambiti della vita della donna.

Dott.ssa Giulia Gallinari Psicologa Psicoterapeuta

1 09.00 - 13.00 - Centro S. Gaetano - Agorà

Area Associazioni

Ass.ieme – Il Network dedicato alla donna ed alla famiglia

Il network è un modo per dare ai propri soci ed alle persone a cui è indirizzato l'aiuto delle associazioni l'opportunità di fruire delle proposte e dei servizi offerti anche da altri, attraverso l'informazione condivisa, convenzioni e la creazione di progetti in partnership. Un network per condividere esperienze e risorse, per confrontarsi ed anche per riconoscere risorse e competenze utili distribuite sul territorio. Gli strumenti che abbiamo scelto sono due: l'utilizzo della rete e degli strumenti digitali e la realizzazione di un network di informazioni e servizi con soggetti privati e pubblici e associazioni, sia nazionali che esteri.

40

1 10.00 - 12.00 - Centro S. Gaetano - Kinder house

Forme colorate

Laboratorio di Yoga dell'Arte per bambini (3-5 anni)

41

Per i bambini lo scarabocchio è molto naturale. Condurli a scovare una forma è come una caccia al tesoro: divertente per i piccoli esploratori ma anche per chi gioca con loro. Importante lasciarli liberi di scarabocchiare secondo il loro personalissimo estro e di colorare la forma trovata, che può essere qualsiasi cosa la loro fantasia sconfinata abbia individuato.

Claudia Vanni

4 10.00 - 11.00 - Sala Livio Paladin

Sesso in gravidanza? Yes, WE can!

Un percorso tra disinformazione, cultura e salute

42

Un incontro per rispondere a tante domande che la coppia si pone all'inizio della gravidanza e durante i nove mesi. Frenati dalla nuova fisicità della compagna? Paura di nuocere al bambino? Così, per molte coppie i mesi di gravidanza si trasformano in mesi di astinenza. Niente di più sbagliato: il sesso con il pancione è sicuro e perfino molto più gratificante di quanto si pensi.

Monica Cielo, Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente Sessuale, Giulia Marella, Psicologa e Sessuologa



Domenica 15 aprile

4 11.00 - 12.30 - Sala Livio Palladin

La rabbia delle mamme

Emozioni e bisogni quando si cresce un bambino

Quali sono i sentimenti, a volte contrastanti, che nascono dalla relazione con i figli? L'esperta accompagnerà non solo le mamme, ma anche i papà e i nonni, ad esplorare questi vissuti emotivi per gestire al meglio l'impegno di essere genitori consapevoli.

Dott.ssa Elisa Benzi, mediatrice familiare Associazione Genitorialità

43

3 10.30 - 11.30 - Libreria Librati

I consigli delle mamme

Presentazione del libro

"I consigli delle mamme siamo tutte noi. Un universo parallelo che prende vita sul web, dalle prime luci dell'alba fino a notte inoltrata". Da una delle pagine Facebook più seguite con migliaia di follower, "I consigli delle mamme" è una risposta ironica e delicata alle infinite incertezze, dalle più serie alle più assurde, che assillano mamme e future mamme.

Bela Metolli, blogger mamma e scrittrice

44

5 11.00 - 12.30 - Himalayan center

Ayurveda & Yoga

Preziosi alleati contro lo stress

Incontro a carattere teorico-pratico durante il quale impareremo a guardare le nostre frenetiche vite attraverso gli occhi di tradizioni millenarie, coniugando gli insegnamenti di Yoga e Ayurveda con le conoscenze scientifiche attuali.

Lara Muraro

45

6 10.30 - 11.15 - Casa di Cristallo

L'importanza della presenza dei genitori

per i prematuri: Esperienza regionale in un confronto nazionale

I parti pretermine raggiungono la soglia del 6,5% delle nascite e oggi possono sopravvivere anche piccoli bambini che nascono alla 23a settimana di gestazione. Sono bambini comunque che, seppur nella maggioranza dei casi non hanno nessuna ripercussione della loro grave nascita pretermine, restano molto fragili e data la loro "maturazione extrauterina" possono riscontrare difficoltà nel loro sviluppo percettivo, sensoriale, motorio, relazionale, affettivo.

Avv. Martina Bruscaignin Presidente del Coordinamento Nazionale Vivere Onlus, Elisabetta Ruzzon Presidente Pulcino Associazione Famiglie Bambini nati Pretermine.

46



6 11.15 - 12.30 - Casa di Cristallo

Progetto In-Relazione

47

Incontro con docenti e genitori di scuola media inferiore e biennio superiore

Relazione è la parola da cui sono partite alcune riflessioni legate all'adolescenza e alle sue sfide. Quanto può essere difficile relazionarsi ad un corpo che cambia, ad un genitore con cui non si condividono le idee, ai coetanei? Quanto la connessione virtuale allontana dall'incontro reale? "In-Relazione" è il progetto con cui abbiamo dato forma a queste ed altre riflessioni sul tema, l'incontro è rivolto ai genitori e agli insegnanti.

Dott.ssa Romina Nocito, psicologa, psicoterapeuta rogersiana Dott. Andrea Michielon psicologo, psicoterapeuta.



Prenotazione eventi

Gli eventi sono gratuiti. È raccomandata la prenotazione, ingresso fino ad esaurimento dei posti. Per alcuni eventi la prenotazione è obbligatoria. Per i due eventi di beneficenza l'accesso è con donazione.

Per prenotare gli eventi potete scarvi su:

Pagina del sito del Festival: <http://kairosdonna.eu/festivalmaternita/>

Pagina Facebook del Festival: <https://www.facebook.com/pg/FestivalMaternita/events/>

Sito di Evenbrite: <https://goo.gl/vhYiwV>

Per qualsiasi informazione scrivere a segreteria@festivalmaternita.eu
o chiamare il +39. 392.36.37.140 (Whatsapp)



Vi aspettiamo per la prossima edizione !



Associazioni del network Assieme

- Aitsam
- ArteOstetrica
- Baby Signs Italia
- Centro Anamcara
- Coccola di Mamma
- Donna Valore
- Fecondità Serena
- Genitorialità
- La Leche League Italia onlus
- Le lune allegre
- Mammachemamme
- Melograno Padova
- Melograno Verona
- Mippe
- Onde di Vita
- Progetto Donna Oggi
- Progetto Ilizia
- Pulcino
- Vivere Onlus

Ospiti del Festival

Olivia Fincato, Prof.ssa Daria Minucci, Prof.ssa Mara Mabilia, Renato D'Agostin, Prof.ssa Yvonne Dohna Schlobitten, Dott. Degli Stefani, Marco Pomelli, Claudia Vanni, Avv. Maria Antonietta Schettino, Dott.ssa Chiara Mondin, Dott. Maria Cecilia Gioia, Dott.ssa Isabella Robiani, Prof.ssa Saveria Chemotti, Manuela Piccardo, Romina Zangirolami, Roberta Lotto, Nicoletta Maragno Tali Corona, Dott.ssa Annamaria Cattelan, Dott. Silvia Cavinato, Dott.ssa Serenella Oletto Dott.ssa Alessandra Zambon, Prof.ssa Maria Rita Parsi, Avv. Tiziana Pettinuzzo, Dott. Gina Barbano, Dott. Laura Dal Corso, Dott.ssa Lucia Di Mauro, Shobha Battaglia, Katia Bernardi, Paola Riolo, Dott.ssa Maria Cristina Realini, M.Bruscagnin, Giada Sundas, Dott.ssa Monica Cielo Dott.ssa Giulia Gallinari, Dott.ssa Giulia Marella, Bela Metolli, Prof.ssa Caterina Arcidiacono Prof. Cesario Bellantuono, Prof.ssa Lynne Murray, Dott.ssa Valentina Boscolo, Dott.ssa Emanuela Busa, Dott.ssa Silvia Casella, Dott. Marco Filippone, Dott.ssa Federica Gavin, Dott.ssa Antonella Gigantesco, Dott.ssa Barbara Guarinoni, Dott.ssa Francesca Manfredi, Prof.ssa Francesca Neri Dott. Andrea Passarella, Dott. Lorenzo Stocchero, DR Claire Wilson



Comitato Scientifico del Festival

Dott.ssa Rossana Riolo, Presidente, Dott.ssa Paola Bondi, Dott.ssa Silvia Ferrara
Dott.ssa Maria Vittoria Miotti, Dott.ssa Susanna Nava

Segreteria Operativa

Responsabile Segreteria e Project manager: Antonello Scotto

Collaboratrici: Dott.ssa Antonella Scugugia, Dott.ssa Lucia Licata, Dott.ssa Barbara Ferrari

Cell.: +39. 392.36.37.140

E.mail: segreteria@festivalmaternita.eu

Web: www.festivalmaternita.eu

Premio: segr.concorso@festivalmaternita.eu

Ufficio Stampa e Comunicazione

Redazione

Grafica e Web: Antonello Scotto

Foto: Roberta Lotto

E.mail: u.stampa@festivalmaternita.eu

Agenzia: Adnkronos  adnkronos

Social

 <https://www.facebook.com/FestivalMaternita/>

 <https://twitter.com/festmaternita>

 https://www.instagram.com/kairos_donna/

 <https://goo.gl/6LHTUC>



Un Progetto di

KD Kairos Donna

E.mail: kairosdonna.info@gmail.com

Cell.: +39. 392.36.37.140

Web: www.kairosdonna.eu

Luoghi

- 1 Centro Culturale San Gaetano, Via Altinate, 71
- 2 Caffè Pedrocchi, Sala Rossini, Via VIII Febbraio, 15
- 3 Libreria Librati, Via S. G. Barbarigo, 91
- 4 Sala Livio Paladin - Pal. Moroni
- 5 Himalayan Center, Via S. G. Barbarigo, 12
- 6 Casa di Cristallo, via Altinate 114
- 7 Sala Monte di Pietà - Pzza Duomo

